

Le Mois du Cerveau



Du 22 avril au 31 mai 2017



“ S’informer
Comprendre

Rencontrer
les associations

Ne plus
stigmatiser ”

Conférences
Débats
Tables rondes
Rencontres
Spectacles
Films

Collectif
d'associations
réunies autour de



Le Mois du Cerveau



10 ans déjà !

A l'occasion de l'exposition mémorable « Planète-cerveau », l'année 2008 a vu la naissance de la première édition du Mois du Cerveau, manifestation mulhousienne originale, qui résulte d'un partenariat entre la Ville de Mulhouse et un collectif d'associations sous l'égide de l'UNAFAM. Cet événement s'est pérennisé grâce à l'implication des bénévoles et de l'ensemble des partenaires.

L'intérêt du public est allé grandissant, au fil des découvertes scientifiques et des innovations thérapeutiques, mais aussi des nouveaux questionnements éthiques soulevés. D'éminents chercheurs de toutes les disciplines se rapportant aux affections touchant le cerveau sont intervenus au cours des dernières années. Ils seront à nouveau présents, lors de cette édition 2017, pour vulgariser ces connaissances et donner de l'espoir aux malades comme à leurs familles. Cette année, la parole sera également donnée aux aidants.

Le Mois du Cerveau permet aussi d'entendre des témoignages de personnes malades et de montrer à un large public leur volonté d'intégration dans notre société. Toutefois, le chemin à parcourir reste long. C'est pourquoi l'une des raisons d'être du Mois du Cerveau est de soutenir le combat des associations de personnes souffrant de troubles psychiques ou neurologiques et de sensibiliser le plus grand nombre, notamment les jeunes.

Notre attention se porte sur la diffusion d'informations justes et fiables, sur l'écoute des personnes handicapées, la construction d'une société plus inclusive... Autant de défis que nous partageons avec d'autres, comme le Contrat Local de la Santé Mentale, qui soutient le Mois du Cerveau.

Jean ROTTNER
Maire de Mulhouse



Yann HODE
Président de l'UNAFAM - AURORE 68

Entrée libre à toutes les manifestations sauf pour le spectacle de La Filature.



Conférence
et table ronde



Rencontre



Spectacle
& Exposition



Film



EXPÉRIENCE DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS PARKINSONIENS AU CENTRE DE RÉADAPTATION DE MULHOUSE

Association France Parkinson

Dans le prolongement de la journée mondiale de la maladie de Parkinson, témoignage d'un aidant, témoignage d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson.

Conférence du **Docteur Pascale Labouret**, neurologue. Echange avec la salle.

Samedi 22 avril à 14h30 - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse (CRM)



BURN-OUT, BORE-OUT : NOUVELLES PATHOLOGIES PSYCHIQUES ? QUELS SIGNES D'ALERTE ? COMMENT INTERVENIR ? COMMENT LES PRÉVENIR ?

MGEN Haut-Rhin

Conférence d'**Hélène Romano**, Docteur en psychopathologie, praticienne depuis 25 ans, expert près les tribunaux, chercheur et formatrice.

Cette conférence propose d'aborder les définitions précises et actuelles de ces différents termes, de comprendre le sens de ce que représentent les « risques psycho-sociaux » en particulier dans les établissements scolaires, tant pour les enseignants que pour les élèves. Elle vise également à expliciter les facteurs de protection et à envisager les modalités de prévention, de repérage et d'intervention.

Mardi 2 mai à 18h - Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFM)



« CASSE-TÊTE » WEB-SÉRIE SUR LA VIE QUOTIDIENNE DES PERSONNES CÉRÉBROLÉSÉES

Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés d'Alsace - AFTC Alsace

Projection de « Casse-Tête », une web-série originale qui présente des saynètes de situations vécues par un couple de personnes cérébrolésées.

Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur et les acteurs.

Mercredi 3 mai à 19h30 - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse (CRM)



PRÉPARER L'APRÈS-NOUS : COMMENT GÉRER LE PATRIMOINE FAMILIAL ET LE TRANSMETTRE À UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP PSYCHIQUE

Association Schizo Espoir

Conférence de **Maître Vix**, notaire à Rouffach, entouré de deux membres facilitateurs de l'association Schizo Espoir.

Jeudi 4 mai à 19h30 - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse (CRM)



LES BIENFAITS DE LA MÉDITATION SUR LA SANTÉ SONT-ILS VALIDÉS PAR LA SCIENCE ?

Groupe d'Entraide Mutuelle « Les Ailes de l'Espoir »

Conférence du **Docteur Jean-Gérard Bloch**, rhumatologue, enseignant MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction program – programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience) et Directeur du diplôme universitaire de Strasbourg « médecine, méditation et neurosciences ».

Mardi 9 mai à 20h - Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)



L'ADOLESCENCE, UNE PÉRIODE SENSIBLE DU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU

UNAFAM Aurore 68

Professeure Marie-Odile Krebs, psychiatre, chef de service à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris, directrice d'unité de recherche à l'Institut National de la Santé et de la Recherche (l'INSERM). Cette conférence s'adresse particulièrement aux parents, enseignants, éducateurs, médecins, désireux de mieux comprendre et accompagner les adolescents, voire de prévenir les risques liés à cet âge (dépression, bipolarité, schizophrénie, addictions, prise de risque), et aux jeunes soucieux de mieux se comprendre et se construire.

Judi 11 mai à 20h - Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)



JE PRENDS SOIN D'UN PROCHE MALADE, HANDICAPÉ OU ÂGÉ : AIDANTS FAMILIAUX, QUELS BESOINS ?

Réseau APA / RIVAGE – Le Rimlishof (Centre d'accueil et de rencontres) – Ville de Mulhouse
Ateliers à destination des aidants familiaux.

Vendredi 12 mai de 14h30 à 16h30 (l'accueil de la personne aidée peut être assuré pendant l'atelier à partir de 14h - inscription obligatoire : 03 89 32 47 87 ou cpassant@apa.asso.fr)
Auditorium Centre de Réadaptation de Mulhouse



VILLAGE MOIS DU CERVEAU – « HANDICAP ET EMPLOI...À QUOI J'EMPLOIE MON TEMPS »

Collectif d'associations réunies autour de l'Adapei Papillons Blancs d'Alsace

Du 15 au 20 mai 2017 de 10h à 18h, salle des Adjudications Place de la Réunion, exposition d'œuvres réalisées par des artistes en situation de handicap mental et/ou psychique.

15 mai à 14h, salle des Colonnes : travail autour de la voix et d'objets sonores avec le groupe de musique de la Résidence Cap Cornely et **Fabien Scatton**, animateur.

15 mai à 18h, salle des Colonnes : vernissage

17 mai à 15h, salle des Colonnes : lecture d'un conte imaginé et illustré par **Laure Dobler** accompagnée par **Isabelle Schuffenecker**, conteuse et illustratrice. La lecture sera suivie d'un échange avec le public. En partenariat avec la librairie Le Liseron.

19 mai à 14h30, au Temple St-Etienne : spectacle « Travail, bien-être, et + si affinité » proposé par la troupe **Insolite Fabriq**, composée de professionnels du spectacle touchés par un handicap mental. La pièce aborde le sujet du travail et de la place du handicap en entreprise et sera suivie d'un temps d'échanges avec le public.

19 mai à partir de 16h, salle des Colonnes : clôture, rétrospective photos de la semaine et verre de l'amitié.



STANDS D'INFORMATION SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES ET LA MALADIE DE CHARCOT

alSacEP - ARSEP - SLA LAISSEZ-LA

Mercredi 17 mai de 14h à 17h - Place de la Réunion



COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER : UNE BATAILLE POUR TOUS

Association France Alzheimer Alsace

Conférence et débat avec **Chantal Mathis**, chercheuse au CNRS Strasbourg, responsable de l'équipe de neurobiologie du déclin cognitif.

Mardi 16 mai à 18h - La Filature, salle Jean Besse



« 887 » de Robert Lepage

Programmation Scène Nationale La Filature

Le spectacle met en scène l'auteur qui explore les mécanismes de la mémoire et de l'intime à la recherche de ses souvenirs qu'il tente de convoquer.

Tarif réduit 16€ sur réservation auprès de alsacealzheimers@wanadoo.fr / Tél : 03 89 42 79 36

Mardi 16 mai à 20h et mercredi 17 mai à 20h - La Filature



REGARDS ET ÉCHANGES AVEC LES GROUPES D'ENTRAÏDE MUTUELLE (GEM)

GEM Les Ailes de l'Espoir

A l'occasion de ses 10 ans, le GEM les Ailes de l'Espoir vous invite à découvrir sa vie associative au travers d'un film et de témoignages.

GEM La Navette

Vidéo et débat « Le bien-être par le sport et le tango »

Le verre de l'amitié sera offert par les deux GEM.

Lundi 22 mai à partir de 18h - Carré des Associations



PRATIQUE MUSICALE ET CERVEAU

Association Mission Voix Alsace

La musique est omniprésente dans nos sociétés, que ce soit à des fins artistiques, commerciales, politiques, thérapeutiques... La table ronde questionnera la place et le rôle de la pratique musicale au regard des domaines artistiques, thérapeutiques et scientifiques : y a-t-il des liens entre les neurosciences et la musicothérapie ? Qu'est-ce qui différencie une pratique musicale d'une séance de musicothérapie ?

Table ronde avec :

Catherine Fender, chef de chœur, musicienne et pédagogue ; **François-Xavier Vrait**, directeur de l'Institut de musicothérapie de Nantes et responsable des enseignements du DU de musicothérapie ; **Laure-Hélène Canette**, doctorante en neuropsychologie et orthophoniste. Modération assurée par **Denis Haberkorn**, Directeur de Mission Voix Alsace.

Mardi 23 mai à 19h - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse



AMÉLIORATIONS DANS LES TUMEURS CÉRÉBRALES

Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales (ARTC)

Conférence du **Professeur Georges Noël** de l'Université de Strasbourg.

De nouvelles perspectives riches d'espoir pour les patients et leurs familles.

Mercredi 24 mai à 19h - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse



DEPRESSION ET TROUBLES BIPOLAIRES

Association Union Nationale de Famille et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques (UNAFAM - Aurore 68 – ARGOS 2001)

Conférence à deux voix du **Docteur Yann Hodé**, psychiatre, directeur médical des services psychiatriques du Jura Bernois et de **Annie Labbé**, présidente nationale d'ARGOS 2001. Comment reconnaître chez un patient dépressif la présence de troubles bipolaires en vue de l'orientation thérapeutique? Comment l'association ARGOS 2001 aide et accompagne les personnes bipolaires ? Comment la faire connaître et la soutenir dans notre région?

Vendredi 26 mai à 19h - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse



« ENFANTS AUTISTES : BIENVENUE À L'ÉCOLE ! »

Associations Als'Asperger - Adapei Papillons Blancs d'Alsace

Document vidéo réalisé par **Sophie Robert**.

Des enseignants d'écoles maternelles et élémentaires et des experts de l'éducation et du handicap font partager leur expérience d'inclusion scolaire de jeunes autistes, avec une mise en avant enthousiaste de «ce qui marche».

La projection sera suivie d'un débat, animé par **Paul Franck**, président de l'association Als'Asperger, et **Rachel Ricard**, directrice Développement et Qualité dans l'association Adapei Papillons Blancs d'Alsace.

Mardi 30 mai à 20h - Cinéma Bel-Air



VIVRE AVEC LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Dans le cadre de la journée mondiale de la sclérose en plaques.

Réseau Alsacien sclérose en plaques (alSacEP)

Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose en Plaques (ARSEP)

Présentation des activités sportives, culturelles et de loisirs proposées par le réseau alSacEP aux personnes malades ou valides pour favoriser le vivre ensemble.

Intermède musical avec la chorale Y a d'la voix.

Témoignages d'artistes.

Petit buffet à l'intention des participants.

Mercredi 31 mai de 17h à 19h - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse



LES AVANCÉES DE LA RECHERCHE SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Conférence du **Professeur Jérôme De Sèze**, professeur de neurologie au Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Strasbourg spécialiste de la sclérose en plaques. Coordinateur scientifique du réseau de santé alSacEP et du Groupe de Réflexion autour de la Sclérose En Plaques (GRESEP).

Mercredi 31 mai à 19h30 - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse



ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2017 :

- **ADAPEI Papillons Blancs d'Alsace**
- **AFAPEI Bartenheim**
- **AFTC** (Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés d'Alsace)
- **alSacEP** (Réseau alsacien sclérose en plaques)
- **Als'Asperger** (Association alsacienne pour les personnes impliquées et concernées par le syndrome d'Asperger)
- **Antenne « Un cœur pour le SED »** (syndrome d'Ehlers Danlos)
- **ARGOS 2001** (Aide et soutien pour personnes atteintes de troubles bipolaires)
- **ARSEP** (Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose en Plaques)
- **ArtAile** (L'art au service de la Vie)
- **ARTC** (Association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales)
- **Association La Croix Marine de Wittenheim**
- **Le Rimlishof** (Centre d'accueil et de rencontres)
- **Association des Fibromyalgiques d'Alsace**
- **Association Marie Pire**
- **Association Spina Bifida et handicaps associés**
- **Association Marguerite Sinclair**
- **Chorale «Y a d'la voix»**
- **Foncière Familles Solidaires**
- **France Alzheimer 68**
- **France AVC 68**
- **France Parkinson 68**
- **GAME** (Groupe des Aphasiques de Mulhouse et Environs)
- **Groupe d'Entraide Mutuelle « Les Ailes de l'Espoir »**
- **Groupe d'Entraide Mutuelle « La Navette »**
- **Handicap Services Alister**
- **La couleur des mots**
- **Mission Voix Alsace**
- **Ouvrir la voix** (association d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif)
- **Réseau APA** (Aide aux Personnes Agées) / **RIVAGE**
- **Schizo Espoir Alsace**
- **SLA LAISSEZ-LA** (maladie de Charcot)
- **Trisomie 21 Alsace**
- **UNAFAM AURORE 68**

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :

- **Association pour la Réadaptation et la Formation Professionnelle** (Centre de Réadaptation de Mulhouse)
- **Association St-Etienne Réunion**
- **Carré des Associations**
- **Cinéma Bel Air**
- **La Filature**
- **Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace GHRMSA**
- **La Nef des sciences**
- **Librairie Bisey**
- **Librairie 47° Nord**
- **Librairie Le Liseron**
- **Lycée Montaigne**
- **MGEN**
- **Réseau Santé Mulhousien et Conseil Local de Santé Mentale**

ADRESSES UTILES

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
57 Boulevard des Nations
tram ligne 2, arrêt « Bel Air »
- **Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)**
2, rue du Dr L. Mangeney – bus ligne 30, arrêt « Zuckerberg »
- **Cinéma Bel Air**
31, rue Fénelon, tram ligne 2, arrêt « Bel Air »
- **Le Carré des Associations**
100, avenue de Colmar, tram ligne 1, arrêt « Cité administrative »
- **Librairie 47° Nord**
15, rue de la Moselle
- **Librairie Bisey**
35 Place de la Réunion
- **Librairie du Liseron**
5 rue du Couvent
- **Temple St-Etienne**
Place de la Réunion
- **Salle des Adjudications**
Place de la Réunion derrière l'Hôtel de Ville
- **La Filature**
20 Allée Nathan Katz

Plus de renseignements

à la Mairie de Mulhouse au 03 89 33 79 01

ou par mail : jacques.gaus@mulhouse-alsace.fr

mulhouse.fr  mulhouse.fr  [@mulhouse](https://twitter.com/mulhouse)

Accessibilité

Toutes les manifestations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.