

LE DIABETE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

Il existe deux types de diabète

• Le diabète de type 1

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang. Le diabète de type 1 apparaît le plus souvent chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte avant l'âge de 30 ans. Le diabète est de type 1 dans 10% des cas.

• Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 90% des diabètes et touche 4% de la population en France, soit environ 2.5 millions de personnes, chiffres qui augmentent de plus en plus chaque année.

Quels sont les symptômes ?

Pour le diabète de type 1 : votre enfant boit et urine plus que d'habitude, il a recommencé à faire pipi au lit, il peut avoir un diabète : consultez votre médecin dès aujourd'hui. Le plus souvent, le diabète de type 2 évolue en silence ; il est découvert à l'occasion d'une prise de sang et il n'existe aucun symptôme. Cependant, il existe parfois quelques signes qui peuvent vous alerter : une fatigue, une augmentation de la soif et de la faim, une envie plus fréquente d'uriner, des démangeaisons au niveau des organes génitaux, la cicatrisation très lente d'une plaie, une sécheresse des yeux ou encore des infections plus fréquentes.



Mulhouse
se mobilise pour...

LA QUINZAINÉ DU DIABETE

Souriez, vous êtes informés !

**14 AU 25
NOVEMBRE 2017
EN DIVERS LIEUX
DE LA VILLE**

**Gratuit et
ouvert à
tous!**

- **Dépistages**
- **Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique**
- **Conférences**
- **Théâtre**

PROGRAMME

ATTENTION : Les dépistages se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le dépistage.

Mardi 14 novembre

Hall du Moenchsberg
20 avenue du Dr Laennec

10H - 16H
Dépistage et conseils diététiques

ALEOS Les Romains
173 rue des Romains

8h - 11H
Dépistage et petit déjeuner équilibré

CSC PAPIN
4 rue du Gaz

8H - 10H
Dépistage, petit déjeuner équilibré et conseils diététiques

Mercredi 15 novembre

Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus

8H30 - 10H30
Dépistage et petit déjeuner équilibré et conseils diététiques

ALEOS La Rochelle
16 rue de la Rochelle

8H - 11H
Dépistage et petit déjeuner équilibré

Jeudi 16 novembre

ADOMA Le Soleil
19 rue Hubner

8H30 - 11H
Dépistage et petit déjeuner équilibré

Carré des Associations
100 avenue de Colmar

19H30
Conférence «Prévenir le diabète dans l'assiette et les baskets» Dr Patrice WINISZEWSKI, Chef du service Diabétologie-GHRMSA
Suivie d'un verre de l'amitié

Vendredi 17 novembre

Centre LECLERC Gay Lussac
7 rue Gay Lussac

8H30 - 12H30
Dépistage

CSC PAX
54 rue de Soultz

8H30 - 11h
Dépistage, petit déjeuner équilibré et conseils diététiques

Dans le quartier DROUOT
Résidence Violette Schoen
4 rue de Noisy le Sec
et Epicerie Solidaire CARITAS
1 Rue de Bretagne

8H30 - 11H
Dépistage, petit déjeuner équilibré et conseils diététiques

Samedi 18 novembre

MARCHÉ DE MULHOUSE
26 quai de la Cloche

7H30 - 13H
Dépistage

Dimanche 19 novembre

Palais des Sports
33 rue de l'Illberg

A partir de 16H
Match de gala ASPTT Volley Mulhouse/ St Raphael
Venez vous faire dépister et bénéficiez d'une entrée gratuite !
(début du match 17h00)

Lundi 20 novembre

AFSCO Espace Matisse
27 rue Henri Matisse

8H45 - 11h
Dépistage et petit déjeuner équilibré
A partir de 11h
Marche ludique dans le quartier

Lundi 20 novembre

CSC WAGNER
47 rue d'Agen

8H - 11H

Dépistage, petit déjeuner équilibré et conseils diététiques
14H - 16H
Marche conviviale et goûter

Mardi 21 novembre

UHA – Fonderie
16 rue de la Fonderie

7h45 - 11H

Dépistage, petit déjeuner équilibré, conseils diététiques et activités physiques

Mercredi 22 novembre

CHRS APPUIS – Bourtzwiller
132 rue de Soultz

8H30 - 11H30

Dépistage, petit déjeuner équilibré, conseils diététiques et activités physiques
14H- 16H30
Jeux, atelier cuisine et activités sportives pour les enfants

Café des Bateliers

36 rue des Bateliers

12H - 14H

Repas équilibré sur inscription au 09 67 35 10 81
14H - 15H
Café santé sur le diabète et l'alimentation équilibrée
15H - 16H
Activité physique et marche dans le quartier Drouot

ALEOS L'Ecluse

4 rue de l'Ecluse

8H - 11H

Dépistage et petit déjeuner équilibré

Resto'U de l'Illberg

5 rue Alfred Werner

11H30 - 14H

Stand d'information « les sucres cachés dans notre alimentation »

Jeudi 23 novembre

CSC Lavoisier-Brustlein
59 allée Gluck

8H30 - 11H

Dépistage, petit déjeuner équilibré et conseils diététiques

Bon Foyer - Armée du Salut

24 rue de l'Île Napoléon

8H - 10H

Dépistage et petit déjeuner équilibré

Vendredi 24 novembre

ALEOS Les Cigognes
27 bld Stoessel

8H - 11H

Dépistage et petit déjeuner équilibré

**Quartier de la Porte du Miroir/
Fonderie**

8H- 11H

Dépistage itinérant en camionnette, petit déjeuner équilibré, jeux et quizz

CSC PAX

54 rue de Soultz

19H30

Conférence « Connaître le diabète pour mieux comprendre la richesse de l'homme » Pr Michel PINGET, Diabétologue et Président du Centre Européen d'Etude du Diabète
Suivie d'un verre de l'amitié

Samedi 25 novembre

Hôtel Holiday Inn
34 rue Paul Cézanne

9H30 - 13H

Café Santé « Les pompes à insuline aujourd'hui »

CSC PAX

54 rue de Soultz

13H30 - 17H

Pièce « Les Iles Désertes » du théâtre Aux Etoiles, puis échanges
sur inscription au secr-pedia-endoc@ghrmsa.fr