

LE DIABETE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé "hyperglycémie".

Il existe deux types de diabète

• Le diabète de type 1

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang.

Le diabète de type 1 apparaît le plus souvent chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte avant l'âge de 30 ans. Le diabète est de type 1 dans 10% des cas.

• Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 90% des diabètes et touche 4% de la population en France, soit environ 2,5 millions de personnes, chiffres qui augmentent de plus en plus chaque année.

Quels sont les symptômes ?

Pour le diabète de type 1 : votre enfant boit et urine plus que d'habitude, il a recommencé à faire pipi au lit, il peut avoir un diabète : consultez votre médecin dès aujourd'hui.

Le plus souvent, le diabète de type 2 évolue en silence : il est découvert à l'occasion d'une prise de sang et il n'existe aucun symptôme.

Cependant, il existe parfois quelques signes qui peuvent vous alerter : une fatigue, une augmentation de la soif et de la faim, une envie plus fréquente d'uriner, des démangeaisons au niveau des organes génitaux, la cicatrisation très lente d'une plaie, une sécheresse des yeux ou encore des infections plus fréquentes.



MULHOUSE SE MOBILISE



LA QUINZAINÉ DU DIABETE

Du 12 au 29 NOVEMBRE 2018

EN DIVERS LIEUX DE LA VILLE

Gratuit et ouvert à tous

- Dépistages
- Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique
- Conférences
- Ciné débat

PROGRAMME

PROGRAMME

ATTENTION : Les dépistages se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le dépistage.

LUNDI 12 NOVEMBRE

Complexe Kinépolis
175 avenue Robert Schuman

9H - 17H

- Stands d'information et ateliers
- Dépistages
- Conférence

MERCREDI 14 NOVEMBRE

Gare de Mulhouse
10 avenue du G^{ral} Leclerc

6H30 - 12H30

- Dépistage ouvert à tous
- Conseils diététiques

MERCREDI 14 NOVEMBRE

Aléos La Rochelle
18 rue Jean Grimont

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

JEUDI 15 NOVEMBRE

CSC AFSCO
Espace Matisse
27 rue Henri Matisse

8H30 - 10H30

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

VENDREDI 16 NOVEMBRE

CSC Pax
54 rue de Soultz

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

VENDREDI 16 NOVEMBRE

Aléos Les Cigognes
27 boulevard Stoessel

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

SAMEDI 17 NOVEMBRE

Marché du Canal Couvert
26 quai de la Cloche

7H30 - 13H

- Dépistage ouvert à tous

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

ACL St Fridolin
9 rue des Pins

14H30 - 16H

- Conférence « La recherche dans le diabète de type 1 » par le Dr BOUZAKRI et le Pr PINGET

LUNDI 19 NOVEMBRE

CSC PAPIN
4, rue du Gaz

8H - 10H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques et activité physique

LUNDI 19 NOVEMBRE

Hall de l'hôpital Émile Muller
20 avenue du Dr Laennec

10H - 16H

- Dépistage ouvert à tous

MARDI 20 NOVEMBRE

Aléos Les Romains
173 rue des Romains

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

MARDI 20 NOVEMBRE

Faculté de la Fonderie - UHA
16 rue de la Fonderie

7H45 - 13H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Activité physique

MERCREDI 21 NOVEMBRE

Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

MERCREDI 21 NOVEMBRE

Salle de conférence de l'hôpital Émile Muller 3
69 rue du Dr Léon Mangeney

14H

- Conférence « Manger sainement avec ou sans diabète » par le Dr SERB, chef de diabétologie au GHRMSA

JEUDI 22 NOVEMBRE

ADOMA Soleil
19 rue Hubner

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

JEUDI 22 NOVEMBRE

Aléos l'Ecluse
4 rue de l'Ecluse

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

JEUDI 22 NOVEMBRE

CSC Lavoisier-Brustlein
59 allée Gluck

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

VENDREDI 23 NOVEMBRE

CSC J. Wagner
47 rue d'Agen

8H - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

SAMEDI 24 NOVEMBRE

Cinéma Belair
31 rue Fénélon

16H - 19H

- Ciné-débat**
- Projection du film « Sugarland » « Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? »
- La projection sera suivie d'un débat animé par le Pr PINGET, diabétologue et président du Centre Européen d'Études du Diabète et M. Éric DEHLING, patient-expert et président de l'association Insulib

LUNDI 26 NOVEMBRE

Espace Solidarité Doller
61 rue de Pfstatt

8H30 - 17H

- Dépistage ouvert à tous

MARDI 27 NOVEMBRE

Le Bon Foyer - Armée du Salut
24 rue de l'Île Napoléon

8H - 10H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

MARDI 27 NOVEMBRE

Patinoire de Mulhouse
47 boulevard Stoessel

À partir de 19H

- Match de gala
- Dépistage

MERCREDI 28 NOVEMBRE

Dans le quartier Porte du Miroir / Fonderie

8H - 10H

- Dépistage ambulatoire dans le quartier + petit déjeuner ouvert à tous :
- 8h à 8h30 rond-point Porte du Miroir
- 8h30 à 9h00 parc Steinbach
- 9h à 9h30 parking du Leclerc
- 9h30 à 10h00 devant le centre socio-culturel

CSC Porte du Miroir

3 rue St Michel

10H - 12H

- Atelier cuisine

Dans le quartier Drouot

JEUDI 29 NOVEMBRE

ADOMA Provence
22 rue de Provence

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

Caritas

1 rue de Bretagne

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques et activité physique

Résidence Violette Schoen

4 rue de Noisy Le Sec

8H30 - 11H

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

MERCREDI 28 NOVEMBRE

CSC J. Wagner
47 rue d'Agen

14H - 16H

- Jeu familial et convivial autour du diabète et de l'alimentation
- Goûter

Café des Bateliers

36 rue des Bateliers

12H - 14H

- Repas équilibré sur réservation
- au 09 67 35 10 81

14H - 15H

- Intervention d'une diététicienne

15H - 17H

- Marche et/ou activité physique



Gratuit et ouvert à tous