

Un événement organisé par



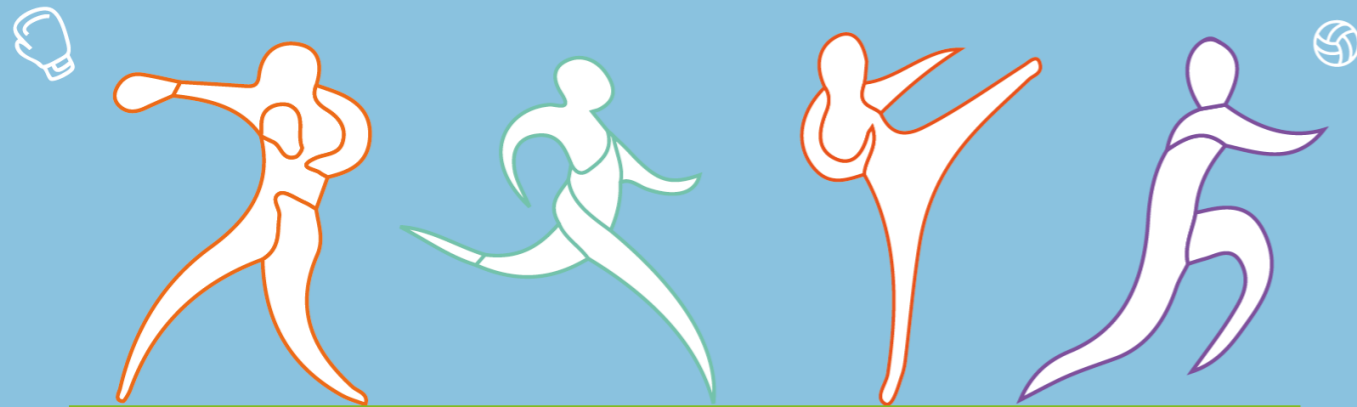
FAMILLATHLON

le rendez-vous du sport santé solidarité en famille

Dimanche

29 septembre 2019

Parc Glück à Mulhouse de 10h à 18h



Activités gratuites pour tous les âges... et des animations toute la journée !



ASFMR 68 / AGF MULHOUSE / AFC HAUT-RHIN / AFC COLMAR / AFP-AJEF 68 / CDAFAL 68 / AMITIES AUTISME 68 / JUMEAUX ET PLUS 68 / ARCHIPEL / SOS PAPA 68 / LIRE ET FAIRE LIRE - UDAF 68 ET RECYLIVRE / SCOUTS DE FRANCE / CARTE FAMILLES PLUS / APF / YOYO / CSL LAVOISIER-BRULSTEIN / CROIX ROUGE / PRESCRI'MOUV / CENTRE MEDICAL LALANCE - UGECAM / ALSACE CARDIO 68 / POLICE MUNICIPALE DE MULHOUSE / HANDILINE / ASM BOXE / ASPTT MULHOUSE / LILOU DEBOUT / ADAPTAVIE / SAKURA DOJO / COMITE DEPARTEMENTAL AVIRON 68 / ENTENTE MULHOUSIENNE HANDBALL / CENTRE D'AIKIDO DE RIEDSHEIM / AU PIED DES MURS



MINISTÈRE DES SPORTS

www.famillathlon.org
famillathlon68@gmail.com



#BEACTIVE

C'est bien plus que du sport !

JOURNÉE GRATUITE
ET OUVERTE
A TOUS

PROGRAMME

OUVERTURE À 10H00

ANIMATIONS SUR PODIUM

- 10H30 Step
- 11H00 Danse Country en fauteuil roulant
- 14H00 Danse orientale
- 14H30 Démonstration d'Aïkido
- 15H00 Danse orientale
- 15H30 Step
- 16H00 Pilat



- Lecture aux enfants
- Collecte de livres
- Fabrication d'objets
- Sculpture sur pommes

- Parcours sportif en famille
- Ludomobile
- Sensibilisation au parcours en fauteuil



- Atelier de maquillage
- Jeu de piste
- Guinguette et Quizz musical
- Jeux en familles
- Sophrologie

- Jeux de société géants
- Chamboule tout
- Pêche aux canards
- Buvette / Petite restauration et crêpes

ANIMATIONS DANS LE PARC

- Séances de Gym douce
- 10H30; 11H00; 11H30; 12H00
- 14H00; 15H00; 16H00; 17H00

TOUTE LA JOURNÉE

Ateliers (step, haltères, ballons, échelle de rythme, plots, cerceaux), Eveil sportif (Kiddy sport), Molkky, Kendo, Handball, Aviron, Mur d'escalade

MATIN

Marche nordique

APRES-MIDI

Handi Petra



Structure gonflable Poneys



Circuit de prévention routière en vélo
Mesure de glycémie et tension artérielle

Sensibilisation aux premiers secours type "Urgence Cardiaque"
Sensibilisation à la nutrition



TIRAGE AU SORT
A 17H30



*Programme susceptible d'être modifié